

Heilsames Singen

mit Nicole Rubinstein-Groß

Good Vibrations – Singen für Körper, Geist und Seele



Singen ist ein Gesundheitserreger ☺. Es vertieft die Atmung, stärkt das Immunsystem, entspannt, befreit, beruhigt, macht glücklich...!

Wir singen einfach zu lernende Lieder zum Sofort-Mitsingen und ohne Leistungsanspruch. Von lebendig bis meditativ. Lieder zum Auftanken, Kraftlieder aus aller Welt, von Deutschland bis Hawaii, von Amerika bis Neuseeland...

Wann und wo findet der Kurs statt?

Samstag, den 19.09.2026,

Samstag, den 17.10.2026,

Samstag, den 21.11.2026,

Samstag, den 12.12.2026,

jeweils von 10:15 bis 11:45 Uhr,

im Turn- und Freizeitsportzentrum des TSV GutsMuths,
in der Wullenweberstraße 15.

Mitbringen:

Etwas Neugier und etwas zu trinken, denn Singen kann durstig machen.

Was kostet der Workshop?

15,00 EUR per Überweisung

Anmeldung:

Folgende Möglichkeiten stehen Ihnen zur Verfügung:

NEU - online über unsere Homepage (Startseite) im Bereich Downloads,
unter ☎ 030 393 2440 oder per E-Mail an info@tsvgutsmuths-berlin.de