

FERIENPLAN HALLE 2026 (falls Multis nicht nutzbar)

Montag	
Halle	
09:00-14:00	Reha 1/3
09:30-10:30	Senioren 2/3
16:30-18:30	Volleyball Frauen 1/3
18:00-20:00	Boxen 1/3
19:00-21:00	Turner 2/3
20:00-22:00	Judo 1/3
Sportplatz	
09:30-10:30	Senioren (am 17.08.)
18:00-20:00	Architektenfußball

Dienstag	
Halle	
09:30-10:30	Ines 1/3 (am 04.+11.08.)
08:00-12:00	Koronarsport 1/3
08:00-14:00	Polizei 1/3
12:00-14:00	Reha 1/3
14:45-16:45	Reha 1/3
18:00-19:00	Pilates Regine 1/3 (nur am 14. und 21.07.)
19:00-20:30	Yoga 1/3 (am 14., 21.+28.07., 11.08.)
19:00-22:00	Volleyball 2/3
Sportplatz	
09:30-10:30	Ines 1/3 (am 18.08.)
18:00-20:30	Fussball
20:00-21:30	Aikido

Mittwoch	
Halle	
09:00-10:00	Ines 1/3 (vom 05.+12.08.)
12:00-15:00	Polizei
15:30-17:30	EKT (ACHTUNG: in der 2. Stunde nur in 2 Drittel)
16:30-18:30	Reha 1/3
17:30-19:00	TGW 1/3
17:30-19:30	Volleyball Poorbiazar 1/3
18:30-20:30	Taekwon-Do 1/3
20:30-22:00	Turner 2/3
20:00-22:00	Judo 1/3
19:00-20:30	Leichtathletik bei Regen 1/3
19:00-20:30	Prellball (bei Regen nicht)

Donnerstag	
Halle	
07:45-08:45	Yoga früh 1/3
07:45-08:45	Wirbelsäule 1/3 (am 23.07. nicht)
09:00-11:00	Reha 1/3
07:00-19:00	Tischtennis 1/3
17:15-19:15	Reha 1/3
18:00-20:00	Koronarsport 1/3
19:00-20:00	Fit in die Saison 1/3 (am 9., 16. + 23.07.)
19:00-20:00	Boxen 1/3
20:00-22:00	TGM 1/3
20:00-22:00	Freizeitsport 2/3
Sportplatz	
11:30-12:30	QiGong
18:00-20:00	Architektenfußball
18:30-21:00	Adidasrunner

Freitag	
Halle	
07:00-08:00	Akrobat 1/3
08:30-09:30	Bodyshape (am 24.07. nicht)
09:00-10:30	Gerd 50+ (21.8 Sportplatz)
09:30-10:30	Ines (07.+14.08.)
10:30-14:30	Reha Lunge 1/3
20:00-22:00	Volleyball 2/3
18:00-20:00	Leichtathletik bei Regen
Sportplatz	
08:30-09:30	Bodyshape (am 21.08.)
20:00-22:00	Aikido

Solange die Multis nutzbar sind, können die gewohnten Kurse darin stattfinden.

Preise:

Body-Shape:	5,50 EUR/Std.
Pilates:	5,50 EUR/Std.
Yoga früh	5,50 EUR/Std.
Wirbelsäule	8,00 EUR/Std.
Yoga abends	8,00 EUR/Std.

Eine Bezahlbox steht zum jeweiligen Kurs aus!