



## *Lust auf Laufen, Springen und Werfen?*

Die Leichtathletikabteilung lädt Euch alle ganz herzlich zum

# Frühjahrssportfest

ein!

### Samstag, 20. Juni 2026

Für alle 4-15 jährigen Kinder (Jahrgang 2022-2011) findet das Sportfest am Samstag statt.

**Treffpunkt 10:30 Uhr auf dem Sportplatz der Wulle.**

Bitte seid rechtzeitig da, denn wir wollen um ca. 11:00 Uhr starten!

Altersklasse	Jahrgang	Disziplinen
Kinder U8	<b>19 u. jünger</b>	30 m, Ballwurf, Weitsprung, einen Rundenlauf
Kinder U10	<b>17/18</b>	50m, Ballwurf, Weitsprung, 800m Lauf
Kinder U12	<b>15/16</b>	50m, Ballwurf, Weitsprung, 800m Lauf
Jugendliche U14	<b>13/14</b>	75m, Ballwurf, Weitsprung, 800m/1000m Lauf
Jugendliche U16	<b>11/12</b>	100m, Weitsprung, Kugelstoßen, 800m/1000m Lauf

**Weitsprung:** Kinder U10 springen aus der markierten Zone.  
Kinder U12/U14/U16 springen vom Balken mit Knetmasse ab.

### Sonntag, 21. Juni 2026

Jugendliche und Erwachsene ab dem Jahrgang 2010 starten am Sonntag.

**Treffpunkt 11:00 Uhr auf dem Sportplatz der Wulle.**

Altersklasse	Jahrgang	Disziplinen
Jugendliche U18	<b>09/10</b>	100m, Weitsprung, Kugelstoßen, 1500/ 800m
Jugendliche U20	<b>07/08</b>	100m, Weitsprung, Kugelstoßen, 1500/ 800m
Männer/Frauen	<b>06 u. älter</b>	100m, Weitsprung, Kugelstoßen, 1500/ 800m

**Es gelten die aktuellen Regeln der IWB.**

(Änderungen und Irrtümer vorbehalten)

**Eure Leichtathleten**