

MAI
09



Neuausrichtung für Körper und Geist 10.30-12.30 Uhr

In achtsamen Bewegungen, getragen vom Atem, darfst du loslassen, was dich beschwert und dich neu ausrichten! So kannst du dich verwurzeln, zur Ruhe kommen und neue Stabilität in dir finden.

Yogamatte, Decke und Trinkflasche bitte mitbringen.

Kursleiterin: Eve Berns

www.tsvgutsmuths-berlin.de, info@tsvgutsmuths-berlin.de

Anmeldung zeitnah in der Geschäftsstelle 030 393 24 40

Beitrag: 25,00 Euro

IBAN: DE38 1001 0010 0015 1501 04 BIC: PBNKDEFF

TSV GutsMuths 1861 e.V., Wullenweberstr. 15, 10555 Berlin