

Neues Kursangebot

Modern Dance

dienstags von 20:30 bis 21:30 Uhr

Dieser Kurs fokussiert sich auf die Grundlagen des Modern Dance nach der Graham-Technik. Im Mittelpunkt stehen Atmung, Contraction und Release, klare Raumrichtungen sowie kraftvolle, ausdrucksstarke Bewegungen.

Durch Warm-up, technische Übungen im Stand und am Boden sowie kurze Bewegungsfolgen werden Kraft, Beweglichkeit, Körperbewusstsein und Ausdruck geschult. Der Kurs verbindet technische Präzision mit emotionaler Präsenz.

Anfänger willkommen!

Einstieg jederzeit möglich!

Wo findet der Kurs statt?

Turnhalle der Hansa Grundschule,
in der Lessingstr. 5, 10555 Berlin

Was kostet und wie lange geht der Kurs?

Für Nichtmitglieder 152,00 EUR / 136,80 EUR für Mitglieder
Die Kursdauer beträgt 19 Wochen bis zum 04.07.2026.

Wie kann ich mich zu dem Kurs anmelden?

Anmeldungen nimmt die Geschäftsstelle ab dem 05.01.2026
gerne persönlich oder unter ☎ 393 2440 entgegen.

Anmeldung: Gerne in der Geschäftsstelle des TSV GutsMuths 1861 e.V. persönlich, unter
☎ 030 393 2440 oder per E-Mail an info@tsvgutsmuths-berlin.de