

Workshop Chakras

Samstag, 09. März 2024

Die Chakras sind Energiekreise entlang unserer Wirbelsäule, die unser Wohlbefinden beeinflussen. Erfahre mit welchen einfachen Mitteln du jedes Chakra aktivieren, stärken und in Balance bringen kannst.

Lust auf eine Chakra-Reise? Dann lass uns an diesem Tag gemeinsam Yoga üben, Erfahrungen austauschen und eine gute Zeit miteinander verbringen.



Kursleiterin: Kornelia Roßberg

Termin: Samstag, 09. März 2024, 10:30 - 13:00 Uhr

Treffpunkt: Wullenweberstraße 15, 10555 Berlin, Multifunktionsraum

Kursgebühr: 25 €

Yoga Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sportgesundheit ist Voraussetzung.
Bitte eine Yogamatte (falls vorhanden, rutschfest), etwas zu trinken und eine Decke mitbringen. Vor Kursbeginn keine größeren Mahlzeiten einnehmen.
Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Bitte rechtzeitig und verbindlich anmelden bei der Geschäftsstelle:
info@tsvgutsmuths-berlin.de, www.tsvgutsmuths-berlin.de Tel. 030/3932440
TSV GutsMuths Berlin
Postbank Berlin
IBAN: DE38 1001 0010 0015 1501 04 - BIC: PBNKDEFF