

**Freizeitsport für Erwachsene****Plan 2. Stunde**

Datum	1. Sportdisziplin	2. Sportdisziplin
11.01.24	Tischtennis	beliebige Wahl*
18.01.24	Tischtennis	beliebige Wahl*
25.01.24	Faustball	beliebige Wahl*
01.02.24	Faustball	beliebige Wahl*
08.02.24	Badminton	beliebige Wahl*
15.02.24	Badminton	beliebige Wahl*
22.02.24	Basketball	beliebige Wahl*
29.02.24	Basketball	beliebige Wahl*
07.03.24	Volleyball	beliebige Wahl*
14.03.24	Volleyball	beliebige Wahl*
21.03.24	Tischtennis	beliebige Wahl*
28.03.24	Tischtennis	beliebige Wahl*
04.04.24	Faustball	beliebige Wahl*
11.04.24	Faustball	beliebige Wahl*
18.04.24	Badminton	beliebige Wahl*
25.04.24	Badminton	beliebige Wahl*
02.05.24	Basketball	beliebige Wahl*
16.05.24	Basketball	beliebige Wahl*
23.05.24	Volleyball	beliebige Wahl*
30.05.24	Volleyball	beliebige Wahl*
06.06.24	Tischtennis	beliebige Wahl*
13.06.24	Tischtennis	beliebige Wahl*
20.06.24	Faustball	beliebige Wahl*
27.06.24	Faustball	beliebige Wahl*

\*Kupp, Crossboule, Völkerball, Ultimate Frisbee,  
Tischtennis, Badminton, Basketball, Volleyball, Faustball

**Freizeitsport für Erwachsene****Plan 2. Stunde**

Datum	1. Sportdisziplin	2. Sportdisziplin
04.07.24	Tischtennis	beliebige Wahl*
11.07.24	Tischtennis	beliebige Wahl*
18.07.24	Faustball	beliebige Wahl*
25.07.24	Faustball	beliebige Wahl*
01.08.24	Badminton	beliebige Wahl*
08.08.24	Badminton	beliebige Wahl*
15.08.24	Basketball	beliebige Wahl*
22.08.24	Basketball	beliebige Wahl*
29.08.24	Volleyball	beliebige Wahl*
05.09.24	Volleyball	beliebige Wahl*
12.09.24	Tischtennis	beliebige Wahl*
19.09.24	Tischtennis	beliebige Wahl*
26.09.24	Faustball	beliebige Wahl*
10.10.24	Faustball	beliebige Wahl*
17.10.24	Badminton	beliebige Wahl*
24.10.24	Badminton	beliebige Wahl*
31.10.24	Basketball	beliebige Wahl*
07.11.24	Basketball	beliebige Wahl*
14.11.24	Volleyball	beliebige Wahl*
21.11.24	Volleyball	beliebige Wahl*
28.11.24	Tischtennis	beliebige Wahl*
05.12.24	Tischtennis	beliebige Wahl*
12.12.24	Faustball	beliebige Wahl*
19.12.24	Faustball	beliebige Wahl*

\*Kupp, Crossboule, Völkerball, Ultimate Frisbee,  
Tischtennis, Badminton, Basketball, Volleyball, Faustball