

Workshop Chakras

Samstag, 27. August 2022

Die Chakras sind Energiekreise entlang unserer Wirbelsäule, die unser Wohlbefinden beeinflussen. Erfahre, mit welchen einfachen Mitteln du jedes Chakra aktivieren, stärken und in Balance bringen kannst.

Lust auf eine Chakra-Reise? Dann lass uns an diesem Tag gemeinsam Yoga üben, Erfahrungen austauschen und eine gute Zeit miteinander verbringen.



Kursleiterin: Kornelia Roßberg
Termin: Samstag, 27. August 2022, 10:30 - 13:00 Uhr
Treffpunkt: voraussichtlich Multifunktionsraum
Kursgebühr: 25 Euro

Yoga Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sportgesundheit ist Voraussetzung.
Bitte eine Yogamatte (falls vorhanden, rutschfest), etwas zu trinken und eine Decke mitbringen. Vor Kursbeginn keine größeren Mahlzeiten einnehmen.
Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Bitte rechtzeitig und verbindlich anmelden bei der Geschäftsstelle:
TSV GutsMuths, Wullenweberstraße 15, 10555 Berlin
info@tsvgutsmuths-berlin.de, www.tsvgutsmuths-berlin.de Tel. 030/3932440
Postbank Berlin
IBAN: DE38 1001 0010 0015 1501 04 - BIC: PBNKDEFF