

Neues Kursangebot ab 25.08.2022

Stretching

Wir dehnen und mobilisieren den ganzen Körper, so sichern wir die Beweglichkeit der Gelenke und stärken die Sehnen und Bänder. Verspannungen werden gelöst, der verkürzte Muskel sanft in die Länge gedehnt. So kann Stress reduziert werden und eine Verbesserung des Körpergefühls stellt sich ganz von alleine ein!

donnerstags von 9:30 bis 10:30 Uhr

Wo finden die Kurse statt?

Die Kurse finden hier im Turn- und Freizeitsportzentrum des TSV GutsMuths in der Wullenweberstraße 15 statt.

Was kostet und wie lange geht ein Kurs?

Für Nichtmitglieder 45,00 EUR / 40,50 EUR für Mitglieder
Die Kursdauer beträgt 9 Wochen bis zum 22.10.2022

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage unter:
www.tsvgutsmuths-berlin.de

Wie kann ich mich zu den Kursen anmelden?

Anmeldungen nimmt die Geschäftsstelle gerne persönlich oder unter ☎ 393 2440 entgegen.