



SOMMERFERIENPROGRAMM

Sportangebote für Groß und Klein ab dem 05.07.2022

montags

- 09:30 bis 10:30 Uhr Seniorengymnastik
- 16:30 bis 17:30 Uhr Kindertanz für 3 bis 6 Jahre **ab 11.07.2022** (kostenpflichtig; 7,00 €/Tag) mit **Voranmeldung**
- 17:30 bis 18:30 Uhr Kindertanz für 7 bis 12 Jahre **ab 11.07.2022** (kostenpflichtig; 7,00 €/Tag) mit **Voranmeldung**
- 19:00 bis 20:00 Uhr Fit in den Sommer mit Regine am 01. + 08. + 15.08.2022 auf dem Sportplatz (**bei Regen Ausfall**)
- 19:00 bis 20:30 Uhr Orientalischer Tanz mit Laure-Anne (kostenpflichtig; 7,50 €/Tag)
- 20:30 bis 21:30 Uhr Latino-Workout für Erwachsene (kostenpflichtig; 5,00 €/Tag)

dienstags

- 17:00 bis 18:00 Uhr Feriensport für Kids (5 - 8 Jahre) mit Stella + Torsten
- 18:00 bis 19:00 Uhr Feriensport für Kids (9 – 14 Jahre) mit Stella + Torsten
- 18:00 bis 20:00 Uhr Qi Gong mit Lambert; 02. + 09. + 16.08.2022 (kostenpflichtig; 15,00 €/Tag)
- 18:45 bis 19:45 Uhr Body-Fit mit Sabine am 05.07.2022
- 19:00 bis 20:30 Uhr Yoga wechselnde Übungsleiter (kostenpflichtig; 8,00 €/Tag)



mittwochs

15:30 bis 16:30 Uhr

Seniorengymnastik – Ausflüge mit der Abteilung, bitte bei Monika Dubisch melden

16:30 bis 17:30 Uhr

Eltern-Kind-Turnen mit Detlef + Gunnar

Eltern-Kind-Turnen mit Detlef + Gunnar

donnerstags

07:45 bis 08:45 Uhr

Yoga mit Kornelia (kostenpflichtig; 5,00 €/Tag)

15:30 bis 16:30 Uhr

Feriensport für Kids (4 – 7 Jahre) mit Agnes

16:30 bis 17:30 Uhr

Feriensport für Kids (8 – 12 Jahre) mit Agnes

19:15 bis 20:15 Uhr

Pilates mit Agnes

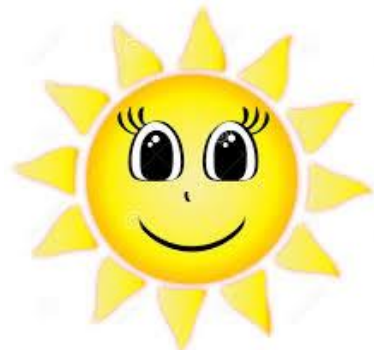
freitags

16:00 bis 18:00 Uhr

Feriensport für Kids (5 – 14 Jahre)

17:00 bis 19:00 Uhr

Sportabzeichen



Eine Voranmeldung ist nicht notwendig!

Es können Einzeltermine wahrgenommen werden.

Die Abrechnung der Kurse erfolgt nach den Sommerferien.