

Sing-Workshop

Let's sing together!

Frei nach dem Motto: „Es gibt keine falschen Töne, nur Variationen“ möchte ich zum **gemeinsamen Singen der besonderen Art** einladen.

Singerfahrungen sind nicht erforderlich.



„Oh, lass es dir gut geh'n!...“

Singen ist ein Gesundheitserreger ☺. Im Singen liegen heilsame Kräfte. Es aktiviert den Körper, bewegt die Seele und inspiriert den Geist. Vertieft die Atmung, stärkt das Immunsystem, entspannt, befreit, beruhigt, macht glücklich ...!

Was euch erwartet: Einfach zu lernende Lieder zum Sofort-Mitsingen. Von lebendig bis meditativ. Lieder zum Auftanken, Kraftlieder, Chants aus aller Welt, indische Mantren ...

Mitbringen: Etwas Neugier und etwas zu trinken, denn Singen kann durstig machen.

Wann und wo:

Samstag, den 30.04.2022

Samstag, den 21.05.2022 – draußen auf dem Platz!

=> Bei Regnen findet der Kurs leider nicht statt

Samstag, den 18.06.2022

!!! Neue Zeit - jeweils von 10:15 bis 11:45 Uhr !!!

Teilnahmegebühr:

jeweils 12,00 Euro (**nur per Überweisung**)

Anmeldung:

Gerne in der Geschäftsstelle des TSV GutsMuths 1861 e.V. persönlich, unter ☎ 030 / 393 2440 oder per E-Mail an info@tsvgutsmuths-berlin.de



Leitung:

Dipl.-Psych. Nicole Rubinstein-Gross

Zertifizierte Singleiterin (Singende Krankenhäuser e.V.)