

Sing-Workshop

Let´s sing together!

Frei nach dem Motto: „Es gibt keine falschen Töne, nur Variationen“ möchte ich zum **gemeinsamen Singen der besonderen Art** einladen.

Singerfahrungen sind nicht erforderlich.



„Oh, lass es dir gut geh´n!...“

Singen ist ein Gesundheitserreger ☺. Im Singen liegen heilsame Kräfte. Es aktiviert den Körper, bewegt die Seele und inspiriert den Geist. Vertieft die Atmung, stärkt das Immunsystem, entspannt, befreit, beruhigt, macht glücklich ...!

Was euch erwartet: Einfach zu lernende Lieder zum Sofort-Mitsingen. Von lebendig bis meditativ. Lieder zum Auftanken, Kraftlieder, Chants aus aller Welt, indische Mantren ...

Mitbringen: Etwas Neugier und etwas zu trinken, denn Singen kann durstig machen.

Wann und wo: **Samstag, den 22.01.2022 + 19.02.2022 + 12.03.2022
von 10:00 bis 11:30 Uhr**

Teilnahmegebühr: jeweils 12,00 Euro (**nur per Überweisung**)

Anmeldung: Gerne in der Geschäftsstelle des TSV GutsMuths 1861 e.V. persönlich, unter ☎ 030 / 393 2440 oder per E-Mail an info@tsvgutsmuths-berlin.de



Leitung:
Dipl.-Psych. Nicole Rubinstein-Gross
Zertifizierte Singleiterin (Singende Krankenhäuser e.V.)