

# Sing-Workshop

## Let´s sing together!

Frei nach dem Motto: „Es gibt keine falschen Töne, nur Variationen“ möchte ich zum **gemeinsamen Singen der besonderen Art** einladen.

Singerfahrungen sind nicht erforderlich.



„Oh, lass es dir gut geh´n!...“

Singen ist ein Gesundheitserreger ☺. Im Singen liegen heilsame Kräfte. Es aktiviert den Körper, bewegt die Seele und inspiriert den Geist. Vertieft die Atmung, stärkt das Immunsystem, entspannt, befreit, beruhigt, macht glücklich ...!

**Was euch erwartet: Einfach zu lernende Lieder zum Sofort-Mitsingen. Von lebendig bis meditativ. Lieder zum Auftanken, Kraftlieder, Chants aus aller Welt, indische Mantren ...**

**Mitbringen: Etwas Neugier und etwas zu trinken, denn Singen kann durstig machen.**

Wann und wo: **Samstag, den 18.09.2021 von 10:00 bis 11:30 Uhr**  
wenn das Wetter es zulässt auf dem Sportplatz  
**Samstag, den 06.11.2021 von 10:00 bis 11:30 Uhr**

Teilnahmegebühr: jeweils 12,00 Euro (**nur per Überweisung**)

Anmeldung: Über die Geschäftsstelle des TSV GutsMuths 1861 e.V. persönlich, unter ☎ 030 / 393 2440 oder an [info@tsvgutmuths-berlin.de](mailto:info@tsvgutmuths-berlin.de)



Leitung:  
Dipl.-Psych. Nicole Rubinstein-Gross  
Zertifizierte Singleiterin (Singende Krankenhäuser e.V.)