

SOMMER-FERIEN-PROGRAMM



Sportangebote für Groß und Klein

ab dem 21.06.2021

montags

09:30 bis 10:30 Uhr	Seniorengymnastik
10:30 bis 11:30 Uhr	Seniorengymnastik
15:30 bis 16:30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen mit Detlef
16:30 bis 17:30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen mit Detlef
15:30 bis 16:30 Uhr	Kindertanz für 4 bis 7 Jahre ab 28.06.2021 (kostenpflichtig)
16:30 bis 17:30 Uhr	Kindertanz für 8 bis 12 Jahre ab 28.06.2021 (kostenpflichtig)
18:30 bis 19:30 Uhr	Fit in den Sommer mit Regine ab 5.07.2021
19:00 bis 20:30 Uhr	Orientalischer Tanz mit Laure-Anne bis zum 28.06.2021 (kostenpflichtig)
20:00 bis 21:00 Uhr	Latino-Workout für Erwachsene ab 28.06.2021 (kostenpflichtig)

dienstags

09:30 bis 10:30 Uhr	Fitnessgymnastik mit Ines bis zum 16.07.2021
17:00 bis 18:15 Uhr	Yoga mit Eve (kostenpflichtig)
17:00 bis 18:00 Uhr	Feriensport für Kids (5 - 8 Jahre) mit Stella + Torsten
18:15 bis 19:30 Uhr	Yoga mit Lissa (kostenpflichtig)
18:00 bis 19:00 Uhr	Feriensport für Kids (9 – 14 Jahre) mit Stella + Torsten
18:00 bis 19:30 Uhr	Qi Gong mit Lambert (kostenpflichtig) (4 Termine: 22.06./06.07./20.07./27.07.)
18:30 bis 19:30 Uhr	„Atmung und Dehnen - fühl Dich frei und lass los“ mit Susanne (kostenpflichtig)
18:45 bis 19:45 Uhr	Body-Fit mit Sabine
19:00 bis 20:00 Uhr	Gymnastik-Treff mit Gerd

mittwochs

09:30 bis 10:30 Uhr	Aerobic light mit Ines bis zum 16.07.2021
10:00 bis 11:00 Uhr	Seniorengymnastik
18:30 bis 19:45 Uhr	Yoga mit Alessandra / Eve (kostenpflichtig)
15:30 bis 16:30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen mit Ingeborg und Gunnar
16:30 bis 17:30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen mit Ingeborg und Gunnar





donnerstags

07:45 bis 08:45 Uhr	Yoga mit Kornelia (kostenpflichtig)
09:30 bis 10:30 Uhr	Seniorengymnastik
11:30 bis 13:00 Uhr	Qi Gong mit Lambert (kostenpflichtig) (4 Termine: 24.06./08.07./22.07./29.07.)
15:30 bis 16:30 Uhr	Feriensport für Kids (4 – 7 Jahre) mit Detlef
16:30 bis 17:30 Uhr	Feriensport für Kids (8 – 12 Jahre) mit Detlef
19:00 bis 20:00 Uhr	Pilates mit Susanne

freitags

09:30 bis 10:30 Uhr	Fitnessgymnastik mit Ines bis zum 16.07.2021
16:00 bis 17:00 Uhr	Feriensport für Kids (5 – 8 Jahre) mit Leonie
17:00 bis 18:00 Uhr	Feriensport für Kids (9 – 14 Jahre) mit Leonie
17:00 bis 19:00 Uhr	Sportabzeichen

Eine Voranmeldung ist für alle Kurse notwendig!

Es können auch Einzeltermine gebucht werden.

Anmeldungen werden telefonisch, persönlich oder per E-Mail entgegengenommen.

030 / 393 24 40

info@tsvgutsmuths-berlin.de

