

Singen bewegt! Let's sing together!

Du denkst vielleicht wie so viele, du kannst nicht singen?

Dann sei herzlich willkommen!

Und alle anderen natürlich auch.

Frei nach dem Motto: „Es gibt keine falschen Töne, nur Variationen“ möchte ich zum **gemeinsamen Singen der besonderen Art** einladen.

Singerfahrungen sind nicht erforderlich.



„Oh, lass es dir gut geh'n! ...“

Singen ist ein Gesundheitserreger. Im Singen liegen heilsame Kräfte. Es aktiviert den Körper, bewegt die Seele und inspiriert den Geist. Vertieft die Atmung, stärkt das Immunsystem, entspannt, befreit, beruhigt, macht glücklich...!

Was euch erwartet? Einfach zu lernende Lieder zum Sofort-Mitsingen. Von lebendig bis meditativ. Lieder zum Auftanken, Kraftlieder, Chants aus aller Welt, indische Mantren, ...

Mitbringen: Etwas Neugier und etwas zu trinken, denn Singen kann durstig machen.

Neue Termine 2020: **Samstag, den 14.03.2020 von 10 bis 12 Uhr**
Samstag, den 25.04.2020 von 10 bis 12 Uhr
Sonntag, den 17.05.2020 von 10 bis 12 Uhr
Sonntag, den 14.06.2020 von 10 bis 12 Uhr

Wo: Turn- und Freizeitzentrum „Wulle“

Teilnahmegebühr: 12,00 Euro



Anmeldung über:

Geschäftsstelle des TSV GutsMuths 1861 e.V.
oder gerne auch telefonisch unter ☎ 393 24 40

Leitung: Dipl.-Psych. Nicole Rubinstein-Gross
zertifizierte Singleiterin (Singende Krankenhäuser e.V.)