

Aerobic für Alle !

Während der Kurspause in den Herbstferien bieten wir zwei Aerobic-Termine für Einsteiger an!

Mittwoch, 2.10.19 von 9.00-10.00 Uhr
Mittwoch, 9.10.19 von 9.00-10.00 Uhr.

Jeder kann Aerobic! Ihr benötigt nur Spaß an der Bewegung zu motivierender Musik und etwas Geduld mit Euch selbst!

Ich freue mich auf neue und natürlich auch auf bekannte Gesichter! , -)

Ines